

# UDHËZUESI PËR ZBATIMIN E PROGRAMIT PSIKOSOCIAL ME AKTIVITETE OKUPUESE PËR TRAJTIMIN E RASTEVE ME PROBLEME TË SHËNDETTIT MENDOR NË BURGJE

## Konceptet e veçanta

**Okupacionale** – aktivitete ose detyrë me të cilën ngarkohet pacienti me qëllim terapeutik;

**Kognitive** – procese psikike që lidhen me njohjen e realitetit përmes mendimit dhe arsyetimit;

**Funksionet e pavarura** – aftësitë elementare jetësore për të i shërbyer vetes me qëllim të mos qenë i varur fizikisht nga të tjerët;

**Shenja joverbale** – të gjitha shenjat ose simbolet joverbale të cilat e ndihmojnë personin të orientohet në aspektin fizik dhe emocional;

**Mindfulness** - është aftësi themelore e njeriut për të qenë plotësisht të pranishëm, i vetëdijshëm se ku është dhe çfarë po bën, dhe jo tepër reagues ose të mbingarkuar nga ajo që po ndodh rreth nesh;

## Përmbajtja:

I.	HYRJE.....	3
A.	VËSHTRIM I PËRGJITHSHËM I QËLLIMIT DHE OBJEKTIVAVE TË UDHEZUESIT TË PROGRAMIT.....	3
	Kognitive / Njohëse .....	3
	Aspekti fizik.....	4
	Funksionimi i pavarur.....	4
B.	VLERËSIMI .....	5
	Vlerësimi fillestar .....	5
	Qëllimi dhe fushat e vlerësimit .....	5
	Metodat dhe mjetet vlerësuese.....	5
	Vlerësimi në proces.....	6
C.	PLANI I INDIVIDUALIZUAR I TRAJTIMIT .....	7
	Aktivitete në zhvillimin e aftësive njohëse.....	7
	Aktivitete në zhvillimin e aftësive fizike / psikomotorrike.....	7
	Aktivitete në zhvillimin (mundësimi) funksionimit .....	8
	Shtojca 1.....	9
	Shtojca 2.....	11
	Shtojca 3.....	12
	Referencat.....	14
	Grupi punues.....	15
	Grupi punues i zgjeruar.....	16

## I. HYRJE

Udhëzuesi për zbatimin programi psikosocial me aktivitete okupuese për trajtimin e rasteve me probleme të shëndetit mendor në burgje është një plan gjithëpërfshirëse që synon trajtimin e pacientëve me probleme të shëndetit mendor në rritjen e funksioneve jetësore dhe përmirësimin e simptomave që dëmtojnë kualitetin e jetës, në funksion të lehtësimit të ri integritetit të tyre të suksesshëm në shoqëri. Ky program potencon rëndësinë e adresimit të nevojave si për trajtim profesional ashtu edhe për rehabilitim për të nxitur rritjen personale, për të reduktuar shkallën e recidivizmit dhe për të përmirësuar perspektivat e funksionimit pas lirim. Duke kombinuar ndërhyrjen okupacionale dhe planifikimin e ri integritetit në komunitet, ky program ofron një qasje holistike për të fuqizuar individët dhe për të nxitur ndryshime pozitive. Nëpërmjet këtij programi, pjesëmarrësit kanë mundësinë të fitojnë aftësi vetërregulluese, të adresojnë sfidat personale dhe të ndërtojnë një themel për një të ardhme më të qëndrueshme pas kalimit të tyre në komunitet.

### A. VËSHTRIM I PËRGJITHSHËM I QËLLIMIT DHE OBJEKTIVAVE TË UDHEZUESIT TË PROGRAMIT

Udhëzuesi për zbatimin programit me aktivitete okupuese për trajtimin e rasteve me probleme të shëndetit mendor në burgje është hartuar me një grup qëllimesh për të vlerësuar dhe adresuar nevojat unike të pacientëve dhe për të promovuar rehabilitimin dhe ri integritetin e tyre të suksesshëm në shoqëri. Programi, përmes tri fushave të shpërndara në 23 aktiviteteve i shtrirë në harkun kohor nga 30 deri në 90 ditë sipas nevojave, synon të ofrojë një gamë gjithëpërfshirëse të mundësive të trajtimit profesional me përzgjedhje të aktiviteteve adekuatë për personin sipas planit individual, së bashku me ofrimin e rehabilitimit, për të nxitur rritjen personale, punësimin dhe ndryshimin pozitiv të sjelljes. Duke kombinuar ndërhyrjet okupacionale me zhvillimin e aftësive profesionale dhe me planifikimin e ri integritetit. Tek klienti programi përpiqet të arrijë qëllimet, zhvillimin e aftësive të mëposhtme:

#### Kognitive / Njohëse

- 1. Mbajtja mend e një liste – Rikujtimi dhe mbajtja në kujtesë janë qëllimet kryesore për terapinë kognitive okupacionale
- 2. Të mësuarit e shenjave joverbale – Për pacientët me dëmtime të aftësive njohëse, të mësuarit e shenjave sociale është një hap i rëndësishëm në rrugën drejt zhvillimit të marrëdhënieve kuptimplote.
- 3. Praktikimi i teknikave për uljen e stresit - Vendosja si qëllim për të medituar ose praktikuar teknikën e “mindfulness” të paktën një herë në ditë ose disa herë në javë mund të ndihmojë kundrejt stresit dhe pamundësive mendore (impairment) përmes aktiviteteve të terapisë okupacionale.

- 4. Përmirësimi harkut kohorë përqendrimit të vëmendjes - Ky qëllim mund të matet me kohën e kaluar duke u angazhuar në një ligjëratë online, duke lexuar një libër ose duke qëndruar në një bisedë.

### Aspekti fizik

1. Aftësia e kapjes së objekteve - Kapja e objekteve është çelës për shumë aktivitete të përditshme dhe kërkon jo vetëm forcën e dorës, por koordinim dhe shkathtësi.
2. Qëndrimi i zgjatur në këmbë - Aftësia për të qëndruar në këmbë për një kohë që shkon duke u rritur është qëllim kryesor për shumë pacientë në terapi okupuese.
3. Ecja - Qëllimi logjik për të ndjekur qëndrimin e gjatë në këmbë është ecja si i pavarur.
4. Përmirësimi i Koordinimit Dorë-Sy - Ekzistojnë një sërë ushtrimesh për të trajnuar dhe matur aftësinë e pacientëve për t'i bërë duart e tyre të shkojnë atje ku mendja e tyre i synon.

### Funksionimi i pavarur

1. Veshja - Te veshësh kërkon një nivel të caktuar aftësie për tu ngritur apo edhe për të qëndruar ulur, përveç aftësisë kërkon edhe shkathtësi.
2. Te ushqyerit e pavarur - Te ushqyerit e pavarur mund të përfshijë gatimin e një vakti për veten, si dhe aftësinë për të u vet ushqyer.
3. Përdorimi i pavarur i banjës - Dëmtimet, sëmundjet mendore shpesh nënkuptojnë humbje të privatësisë. Përdorimi i pavarur i tualetit është një shenjë kyçe e rikthimit të aftësisë dhe pavarësisë.
4. Punësimi - Për shumë pacientë me terapi, ky është qëllimi përfundimtar: të jenë në gjendje të sigurojnë dhe të mbajnë me sukses punësimin afatgjatë.

## B. VLERËSIMI

Vlerësimi dhe plani i individualizuar janë komponentë thelbësorë të trajtimit. Këto procese sigurojnë që udhëzuesi i programi psikosocial me aktivitete okupuese për trajtimin e rasteve me probleme të shëndetit mendor në burgje plotëson nevojat dhe aftësitë unike të secilit pjesëmarrës. Këtu është një përmbledhje e procesit të vlerësimit dhe planit të individualizuar:

Vlerësimi i aftësive dhe zbatimi i aktiviteteve ofrohet nga anëtarët e ekipit multidisciplinar, përbërja e të cilit i përshtatet planit individual ose grupor të trajtimit, të emëruar nga institucioni sipas specifikave të tij.

### Vlerësimi fillestar

#### Qëllimi dhe fushat e vlerësimit

Vlerësimi i aftësive dhe nevojave të pacientëve në tri fushat e lartpërmendura: aftësitë kognitive, aftësitë fizike dhe funksionimit është proces baze para se pacienti të kyçet në programin psikosocial me aktivitete okupuese për trajtimin e rasteve me probleme të shëndetit mendor në burgje.

Vlerësimi dhe përcaktimi i nivelit të aftësive të pacientit në fushat përkatëse organizohet dhe realizohet përmes ekipit multidisciplinar.

Ekipi multidisciplinar fillimisht takon dhe vlerëson pacientin e rekomanduar në programin psikosocial me aktivitete okupuese për trajtimin e rasteve me probleme të shëndetit mendor në burgje përmes zbatimit të pyetësorit specifik për matjen e aftësive dhe nevojave të tij në tri fushat specifike.

#### Metodat dhe mjetet vlerësuese

Lista për vlerësimin e aftësive dhe nevojave është mjet, dokument përbërës i udhëzuesit të programit psikosocial me aktivitete okupuese për trajtimin e rasteve me probleme të shëndetit mendor në burgje, dhe përbëhet nga tri pjesë, secila pjesë përbëhet nga pyetje dhe detyra të cilat matin aftësitë dhe nevojat e pacientit. Pjesa e parë matë aftësitë dhe nevojat në fushën kognitive/njohëse, pjesa e dytë në fushën e aftësive fizike dhe pjesa e tretë në fushën e funksioneve (shih shtojcën 2).

Pas vlerësimit, niveli i aftësive përcaktohet nga ekipi multidisciplinar duke përdorur njësinë matëse nga 1 deri 10, ku 1 tregon se i vlerësuar nuk e ka aspak të zhvilluar aftësinë përkatëse (për të cilën vlerësohet), ndërsa mbi 5 konsiderohet se i vlerësuar zotëron aftësi të mjaftueshme për të funksionuar.

Në kuadër të listës për vlerësimin e aftësive dhe nevojave në proces të vlerësimit mund të përdoren testet psikologjike, *checklistat*, intervista, vlerësimi i dosjes mjekësore dhe dokumenteve të tjera të klientit.

Nga ekipi multidisiplinar vlerësimi dhe zbatimi i udhëzuesit organizohet sipas këtij formati (tabela ne vijim):

Varësisht nga gjetjet në procesin e vlerësimit, ekipi multidisiplinar përcakton domosdoshmërinë ose jo për përfshirjen e pacientit në programin psikosocial me aktivitete okupuese për trajtimin e rasteve me probleme të shëndetit mendor në burgje. Njëkohësisht të dhënat e këtij vlerësimi fillestar përcaktojnë edhe planin individual të trajtimit bazuar në nevojat dhe aftësitë e shfaqura në të. Varësisht se në cilën fushë maten nevoja me të mëdha aplikohen edhe ushtrimet për zhvillimin e aftësive përkatëse në atë fushë.

Po ashtu varësisht në gjetjet e vlerësimit ekipi multidisiplinar përcakton edhe harkun kohore, përkatësisht numri e seancave të cilat duhet të i ndjeko klienti.

*Tabela Nr. 1 Ndarjet sipas fushës së vlerësimit, profesionistit vlerësues dhe metodologjisë së nevojshme*

Nr.	FUSHA VLERESIMIT	PROFESIONISTI VLERESUES	METODOLOGJIA MJETI PER VLERESIM
1	Aftësitë njohëse	Psikologu klinik / Psikiatri Profesionistet e licencuar të fushës ose staf i trajnuar në këtë fushë	Testet për matjen e aftësive njohëse Intervista
2	Aspekti fizik	Mjeku / Psikiatri Profesionistet e licencuar të fushës ose staf i trajnuar në këtë fushë	Testet fizike Intervista Vlerësimi i dosjes mjekësore
3	Funksionet jetësore	Mjeku / infermieri Profesionistet e licencuar të fushës ose staf i trajnuar në këtë fushe	Intervista Vlerësimi i dosjes mjekësore

### Vlerësimi në proces

Vlerësimi në proces të zbatimit të programit psikosocial me aktivitete okupuese për trajtimin e rasteve me probleme të shëndetit mendor në burgje bëhet me qëllim të matjes së progresit pozitiv të pacientit, përkatësisht efikasitetit të programit, ose edhe modelimit apo ndryshimit të planit individual varësisht nga rrjedha e procesit. Ky proces zbatohet nga i njëjti ekip multidisiplinar dhe përmes të njëjtit mjet vlerësues – listës për vlerësimin e aftësive dhe nevojave.

Intervali i aplikimit të këtij vlerësimi behet nga paneli multidisiplinar i përcaktuar për zbatimin e programit tek klienti përkatës, sipas planit individual të trajtimit.

## C. PLANI I INDIVIDUALIZUAR I TRAJTIMIT

Plani i individualizuar i trajtimit përbënë komponentë thelbësorë të trajtimit<sup>2</sup>. Ky proces siguron që udhëzuesi për zbatimin e programit psikosocial me aktivitete okupuese për trajtimin e rasteve me probleme të shëndetit mendor në burgje, respekton dhe plotëson nevojat dhe aftësitë unike të secilit pjesëmarrës. Këtu kemi një përmbledhje të procesit të planit të individualizuar sipas detyrave dhe aktiviteteve terapeutike të përcaktuara me lartë, duke mos përjashtuar mundësinë që ekipi multidisciplinar të rekomandojë përfshirjen e pacientit në programet dhe aktivitete rutinore që ofron burgu në funksion të zhvillimit të aftësive në fushën përkatëse<sup>4</sup>:

### Aktivitete në zhvillimin e aftësive njohëse

Aktivitete dhe detyrat e kësaj fushe kanë për qëllim zhvillimin e aftësive njohëse të pacientet për të cilat në vlerësim është konstatuar se kjo është një nevojë e tyre në drejtim të zhvillimit dhe arritjes së funksioneve jetësor. Detyrat në vijim japin detaje lidhur me qëllimin dhe formën e zbatimit në program:

- a) **Mbajtja mend e një liste** – Rikujtimi dhe mbajtja në kujtesë janë qëllimet kryesore për terapinë njohëse okupacionale (8 sesione, përkatësisht  $\frac{1}{4}$  e sesionit).
- b) **Të mësuarit e shenjave joverbale** – Për pacientët me dëmtime të aftësive njohëse, të mësuarit e shenjave sociale është një hap i rëndësishëm në rrugën drejt zhvillimit të marrëdhënieve kuptimplote (8 sesione, përkatësisht  $\frac{1}{4}$  e sesionit).
- c) **Praktikimi i teknikave për uljen e stresit** - Vendosja si qëllim për të medituar ose praktikuar tekniken e “mindfulness” të paktën një herë në ditë ose disa herë në javë mund të ndihmojë kundrejt stresit dhe vështirësive mendore përmes aktiviteteve të terapisë okupacionale. Duke përfshirë rregullimi emocional. Ky aspekt synon të rrisë aftësitë vetërregulluese emocionale të pacientit në shërbim të funksionimit me të lehtë. (Numri i sesioneve përcaktohet nga profesionisti që ofron këtë pjesë të programit).
- d) **Përmirësimi harkut kohorë përqendrimit të vëmendjes** - Ky qëllim mund të matet me kohën e kaluar duke u angazhuar në një ligjëratë online, duke lexuar një libër ose duke qëndruar në një bisedë (8 sesione, përkatësisht  $\frac{1}{4}$  e sesionit).

Detyrat e poshtëshënuara përfshijnë aktivitete okupuese të cilat synojnë që të rrisin aftësitë njohëse. Në tabele janë të përshkruara detyrat, kohëzgjatja e zbatimit, materialet e nevojshme, qëllimi, përshkrimi i hapave të aktivitetit dhe referenca.

### Aktivitete në zhvillimin e aftësive fizike / psikomotorrike

Aktivitete dhe detyrat e kësaj fushe kanë për qëllim zhvillimin e aftësive fizike, psikomotorrike të pacientit për të cilat në vlerësim është konstatuar se kjo është një nevojë e tyre në drejtim të zhvillimit dhe arritjes së funksioneve jetësore.

- a. Aftësia e kapjes së objekteve - ushtrime që mbështesin zhvillimin e koordinimit të aftësive psikomotorre për të mbajtur objektet e nevojshme për funksionim.
- b. Qëndrimi i zgjatur në këmbë – përcaktimi i detyrave, përshtatja e kushteve arkitektonike dhe përpilimi i famës për evidentimin e aktivitetit, për shembull: krijimi i vijave në sallat

e ushtrimeve, me njësi matëse (formular i veçantë për vlerësimin e kohës së qëndrimit nga sesioni në sesion).

- c. Ecja - përcaktimi i detyrave, përshtatja e kushteve arkitektonike dhe përpilimi i famës për evidentimin e aktivitetit.
- d. Përmirësimi i Koordinimit Dorë-Sy - përcaktimi i llojit të ushtrimit dhe përpilimi i famës për evidentimin e aktivitetit.

### Aktivitete në zhvillimin (mundësimi) funksionimit

Aktivitete dhe detyrat e kësaj fushë kanë për qëllim kthimin e funksioneve të domosdoshme të pacientit për të cilat në vlerësim është konstatuar se kjo është një nevojë e tyre në drejtim të zhvillimit dhe arritjes së kompetencës jetësore.

- a. Veshja - të zhvillohen lista të aktiviteteve lidhur me veshjen dhe mirëmbajtjen e teshave.
- b. Te ushqyerit e pavarur - të krijohen mundësi dhe plane për zhvillimin e aftësive për përgatitjen e ushqimit për veten dhe të tjerët (bashkëpunimi me kuzhinën e burgut, pas vlerësimit klinik të rrezikshmërisë).
- c. Përdorimi i pavarur i banjës - të zhvillohen detyra dhe lista për përcjelljen e funksionit.
- d. Punësimi - në këtë program duhet të përfshihen të gjitha aktivitetet dhe programet e rregullta që ofron burgu si mundësi për komisionin multidisiplinar të përcaktuar për trajtim me këtë program. Programet dhe aktivitetet e tilla duhet të ndërlidhen me detyrat e këtij programi në funksion të trajtimit sipas vlerësimit të nevojave individuale të pacientit.

Tabela në vijim paraqet përmbledhjen e aktiviteteve të detajuara për zbatimin e programit ku saktësohet lloji i detyrës, kohëzgjatja e zbatimit, materialet e nevojshme, qëllimi dhe përshkrimi i hapave të aktivitetit, të cilat janë të renditura sipas fushës së intervenimit. Disa prej aktiviteteve mbulojnë disa fusha të intervenimit, ku të tjerat janë të përcaktuara vetëm për një fushë të vetme.

Përgjegjësia e zbatimit të aktivitetit është e shpërndarë sipas tabelës për vlerësim (Tabela 1)



## Shtojca 1

### DETYRAT, AKTIVITETE E PER ZBATIMIN E PROGRAMIT TE SAKTESUARA SIPAS EMERIMIT, KOHEZGJATJES, MATERIALET E NEVOJSHME, QELIMI, PERSHKRIMI I HAPAVE TE AKTIVITETIT DHE FUSHA E INTERVENIMIT

Nr	Detyra	Kohëzgjatja Zbatuesi i ushtrimit	Materialet e nevojshme	Qëllimi	Përshkrimi i hapave te aktivitetit	Fusha e intervenimit
1	Relaksimi / Meditimi	20-30 min	Dhoma për relaksim dhe meditim	Ulja e nivelit te stresit	Ekspozimi ne hapësirën e relaksimit	Njohëse
2	5, 4, 3, 2, 1	5-10 min	Pajisje për 5 shqisat	Ulja e nivelit te stresit	Ekspozimi i klientit ne aktivitete për secilën shqisë	Njohëse
3	Zbatimi i teknikave te fry marrjes	5-10 min	Biofeedback dots/ Electromyogram	Ulja e nivelit te stresit	Zbatimi i teknikave te frymëmarrjes dhe teknikave te tjera te biofeedbackut	Njohëse
4	Katalogu me shenjat për orientim në hapësira të urbanizuar	10-15 min	Karta fizike të plastifikuara me ngjyra	Të mësuarit e shenjave jo verbale / orientimi në hapësirë urbane	Prezantimi i shenjave veç e veç. Kërkohet nga pacienti të identifikoj dhe interpretoj	Njohëse
5	Skenimi trupit	15-20 min	Dhoma për relaksim dhe meditim dhe yogamats	Ulja e nivelit te stresit dhe rritja e përqendrimit	Shpjegimi Demonstrimi Praktikimi	Njohëse
6	Katalogu me figurat e shprehjes emocionale në fytyrë	15-20 min	Karta fizike te plastifikuara me ngjyra	Të mësuarit e shenjave jo verbale/ emocione	Prezantimi i kartës veç e veç. Kërkohet nga pacienti te identifikoj emocionet	Njohëse
7	Loja me karta qifte	10- 30 min	Karta ne forme fizike	Forcimi i mbamendjes	Shpjegimi Demonstrimi Praktikimi	Njohëse dhe fizike
8	Puzzle – kompletimi i figurës	10-30 min	Seti i copëzave të figurave	Forcimi i i orientimit, vëmendjes dhe kujtesës	Shpjegimi Demonstrimi Praktikimi	Njohëse dhe fizike
9	Rruaza në pe	10-30 min	Rruaza me ngjyra të ndryshme, pe, gjlipëra	Zhvillimi i aftësive psikomotorrike	Demonstrimi	Njohëse dhe fizike
10	Terapia Muzikore	40 + min	Dhoma akustike me instrumentet muzikore	Ulja e nivelit të stresit dhe rritja e aftësive	Shpjegimi Demonstrimi Praktikimi	Njohëse, fizike dhe funksionet

11	Terapia e Artit	40+ min	Pajisjet shkollore. Plastelina, ngjyra, fleta, etj.	Ulja e nivelit te stresit dhe rritja e aftësive	Shpjegimi Demonstrimi Praktikimi	Njohëse, fizike dhe funksionet
12	Loja me top ose sferë	5-10 min	Topa të madhësive të ndryshme	Zhvillim motrik i kapjes së objekteve	Ndërveprimi midis profesionistit dhe pacientit	Fizik
13	Detyra me plastelina	20-30 min	Set i plastelinave me ngjyra të ndryshme	Zhvillim i kapjes dhe formësimit të objekteve	Profesionisti propozon formen ose modelin e figurës	Fizik
14	Videolojra	30-40 min	Pajisje për videolojra	Zhvillimi i koordinimit dore-sy	Shpjegimi Demonstrimi Praktikimi	Fizik
15	Ecje	20-30 min	Hapësira për ecje, forma e evidentimit të kohës dhe gjatësisë	Zhvillimi i aftësisë së ecjes	Shpjegimi Demonstrimi Praktikimi	Fizik
16	Zbatimi i teknikave të tokëzimit	20-30 min	Vizatimi i segmenteve në dyshe	Zhvillimi i aftësisë së qëndrimit në këmbë dhe ecjes	Shpjegimi Demonstrimi Praktikimi	Fizik
17	Mësimi përmes videove për procedurat e veshjeve	20-30 minuta	TV	Të mësuarit e aftësisë së veshjes	Bashke interpretimi i videos me pacientin	Funksionet
18	Zbatimi i procedurave të veshjes	20-30 min Në mëngjes dhe mbrëmje	Rroba	Të mësuarit e aftësisë së veshjes	Mbështetje në procedurë e veshjes	Funksionet
19	Shikimi i videove për procedurën e ushqimit	20-30 minuta	TV	Të mësuarit e aftësisë së të ushqyerit	Bashke interpretimi i videos me pacientin	Funksionet
20	Zbatimi i procedurave të të ushqyerit	20-30 min Në mëngjes, dreke dhe mbrëmje	Kuzhina e përshtatshme	Të mësuarit e aftësisë së ushqyerjes	Mbështetje në procedurë e ushqimit	Funksionet
21	Shikimi i videove për procedurën e banjës	20-30 minuta	TV	Të mësuarit e aftësisë së përdorimit të banjës	Bashke interpretimi i videos me pacientin	Funksionet
22	Zbatimi i procedurave të banjës	20-30 min	Banjo, mjetet për higijenën dentale dhe personale	Të mësuarit e aftësisë së përdorimit të banjës dhe higijenës personale	Mbështetje në procedurën e banjës	Funksionet
23	Punësimi në kuadër të programeve të punës ekzistuese në SHKK			Zhvillimi i funksioneve		Zhvillimi i funksioneve

## Shtojca 2

### LISTA E VLERESIMIT TE AFTESIVE DHE NEVOJAVE

AFTESITE NJOHESE		
Aftësia	Mjeti vlerësues	Shkalla e aftësisë nga 1 - 10
Mbajtja në mend (mbamendja)	Testet psikologjike / intervista	
Njohja shenjave joverbale	Intervista me listën e shenjave joverbale	
Niveli i stresit	Testet psikologjike për matjen e nivelit të stresit, ankthit, zemërimit dhe elementeve të tjerë neurotik.	
Përqendrimi i vëmendjes	Testet psikologjike / intervista	
AFTESITE FIZIKE / Psikomotorrike		
Aftësia	Mjeti vlerësues	Shkalla e aftësisë nga 1 - 10
Aftësia e kapjes së objekteve	Testet neuromotorrike / intervista	
Qëndrimi i zgjatur në këmbë	Testet neuromotorrike / tabela e intervalit kohore	
Ecja	Testet neuromotorrike / intervista	
Koordinimit Dorë-Sy	Testet neuromotorrike / intervista	
FUNKSIONET		
Aftësia	Mjeti vlerësues	Shkalla e aftësisë nga 1 - 10
Aftësia për t'u vet veshur	Raportimet dhe vëzhgimet e anëtarëve të ekipit multidisiplinar	
Te ushqyerit e pavarur	Raportimet dhe vëzhgimet e anëtarëve të ekipit multidisiplinar	
Përdorimi i pavarur i banjës	Raportimet dhe vëzhgimet e anëtarëve të ekipit multidisiplinar	
Punësimi	Forma për përcaktimin e aftësisë dhe natyrës së punës	

## Shtojca 3

### LISTA E MJETEVE TE NEVOJSHME PER ZBATIMIN E UDHEZUESIT

Nr	Mjeti	Specifikat	Sasia	Njësia
1.	Karta standarde te lojës në format fizike		50	sete
2.	Puzzle - seti i copëzave të figurave	Mosha 5-9 vjeçare	50	sete
3.	Rruzaria (rosary)	Madhësi dhe ngjyra të ndryshme, si dhe të gjitha mjetet relevante për këtë aktivitet	80	sete
4.	Emotional Charts	Të plastifikuara	20	copë
5.	TV	42" - 51"	4	copë
6.	Katalog me shenja për orientim në hapësira të urbanizuara	Karta fizike të plastifikuara me ngjyra	11	copë
7.	Video lojëra	PlayStation 4 ore 5 Intendo etj	6	copë
8.	Topa për lojë	Madhësi, forma dhe ngjyra të ndryshme	100	copë
9.	Plasteline	Sete me plastelin, me ngjyra të ndryshme	50	sete
10.	<i>Biofeedback dots</i>	Pika për Biofeedback ( <a href="https://www.amazon.com/Biodots-SS76-100-Count/dp/B002H4ENËK">https://www.amazon.com/Biodots-SS76-100-Count/dp/B002H4ENËK</a> )	500	sete
11.	Kolltukë për terapi grupore	Kolltukët komode të përshtatshme për terapi grupore	15	copë
12.	Yogamats	Ngjyra te ndryshme	100	copë
13.	Beanbags for adults	Ngjyra te ndryshme	15	copë
14.	Kufje profesionale	Kufje profesionale për dëgjimin e muzikës relaksuese	15	copë
15.	Projektorë	Projektorë për vendosjen e imazheve në mure	4	copë
16.	Pajisje për aromatizim	Aromatizues për dhomën relaksuese	4	copë
17.	Intstrumente për terapi muzikore	Sinti, Defi, Bateri (drums), Terabuki, Kitare akustike, kitare klasike,	1	copë
18.	Mjetet e zërimit	Zmadhues elektronik për muzike dhe mikrofonat	2	copë
19.	Bilardo	Tavolinë për lojën e bilardos	2	sete
20.	Futboll i tavolinës	Futboll i tavolinës	4	sete
21.	Pesha për ushtrime të duarve	Nga 0,5 deri në 10kg	20	sete
22.	Trakë e vrapimit	Trakë vrapimi për zhvillimin e aftësive të ecjes	2	copë

23.	Biçikletë statike	Biçikletë statike për zhvillimin e aftësive fizike	2	copë
24.	Pajisje të fitnesit	Pajisje të fituesi për zhvillimin e aftësive të funksioneve fizike	1	set
25.	Kuzhine	Kuzhine me te gjitha pajisjet dhe enët për zhvillimin e aftësive për përgatitjen e ushqimeve	1	Set
26.	Tavolina pune te rrumbullakëta	Tavolina pune të rrumbullakëta për zhvillimin e aktiviteteve	4	sopë
27.	Rrobalarëse	Për 40 persona	1	copë
28.	Rroba tharëse	Për 40 persona	1	copë
29.	Hekur për hekurosje	Hekur dore	3	sopë
30.	Ngjyra druri	Për ushtrime te aftësive	100	sete
31.	Ngjyra vaji	Për ushtrime te aftësive	100	sete
32.	Ngjyra tempero	Për ushtrime te aftësive	100	sete
33.	Ngjyra qiriu	Për ushtrime te aftësive	100	sete
34.	Ngjyra permanente	Për ushtrime te aftësive	100	sete
35.	Gërshërë	Standarde, për ushtrime të aftësive	20	copë
36.	Pajisje shkollore	Fletore, hamera, fleta pune, lapsa, goma, ngjitësa, vizore, trekëndëshe etj.	100	sete
37.	Pajisje për realitetin virtual	Syze VR	4	sete
38.	Shah	standard	4	sete
39.	Domino	standard	10	sete
40.				

## Referencat

1. American Occupational Therapy Association (AOTA) . (2002) . Occupational therapy practice framework: domain and process . Am J Occup Ther.
2. Commission on Accreditation of Rehabilitation Facilities [CARF] . (2008) . Medical Rehabilitation Standards Manual . Tuscon, AZ : CARF
3. World Health Organization (WHO) . (2001) . International Classification of Functioning, Disability and Health (ICF) . Geneva, Switzerland : WHO .
4. NIMH Tumball, A.P. Srickland, B.B. & Brantlay, J.C. (1990) Developing and plImplementing individualized education programme, London: Merril
5. Carmean, Amber; Boman, Amanda; Kowalski, Katie; and Walsworth, Joselyn, "Occupational Therapy in Prisons" (2019). Community Based. 8.  
[https://scholarworks.gvsu.edu/ot\\_community\\_based/8](https://scholarworks.gvsu.edu/ot_community_based/8)

## Grupi punues

1. Prof. Asoc. Dr. Milazim Gjocaj, MD, MSc, PhD	kryesues
2. Arben Lubach, DSc (KiE)	fascilitues
3. Granit Shatri	anëtar
4. Isa Mehemti	anëtar
5. Naim Hoxha	anëtar
6. Yllka Kryeziu	anëtare
7. Arber Zeka	anëtar
8. Kumrie Haxhiu	anëtare
9. Dr. Ngadhjnim Mehemti	anëtar
10. Jehona Majkovci	anëtare
11. Visar Elshani	anëtar

## Grupi punues i zgjeruar

1. Dr. Milazim Gjocaj	DSHB
2. Jehona Majkovci	DSHB
3. Ardita Azemi	DSHB
4. Kumrije Haxhiu	DSHB
5. Behar Mazreku	DSHB
6. Dr. Ngadhnjim Mehmeti	DSHB
7. Hamze Fekaj	DSHB
8. Arber Zeka	DSHB
9. Entrit Bekteshi	DSHB
10. Sabahate Vuthaj	DSHB
11. Arsim Sherifi	SHKK
12. Rame Murtezaj	SHKK
13. Xhavit Sheqiri	SHKK
14. Flake Ymeri	SHKK
15. Hidajete Hyseni	SHKK
16. Granit Shatri	DSHB
17. Vesel Sadrijaj	DSHB
18. Ilir Jakupi	SHKK
19. Faruk Ferataj	SHKK
20. Brikena Mucolli	SHKK
21. Dr. Imet Poniku	DSHB
22. Astrit Rexhaj	DSHB
23. Fatmir Hasanaj	SHKK
24. Rudina Shoshi	DSHB
25. Naim Hoxha	IPFK
26. Arife Veselaj	IPFK
27. Dr. Ngadhnjim Rexhepi	DSHB
28. Isa Mehemeti	DSHB
29. Bojana Vukadinovic	DSHB
30. Dr. Sonja Gerbic	DSHB
31. Sami Hajrullahu	DSHB
32. Shpresa Tafa	ISSH
33. Djellze Haxhiu	ISSH
34. Arben Lubach	KiE
35. Pete Ravander	EULEX
36. Albert Gegaj	EULEX
37. Catharine Cremer	Eksperte, KiE
38. Alban Muriqi	IAPK
39. Shqipe Mala,	MKKPT të IAP