

Libraria e Vërejtjeve Shëndetësore - SHTOJCA 3  
Knjižara Zdravstvenih Upozorenja - ANEKS 3  
Library of Health Warnings – ANNEX 3

Vërejtjet shëndetësore për paketimet e produkteve të duhanit për tymosje në formë kuboide  
Zdravstvena upozorenja za kuboidna pakovanja duvanskih proizvoda za pušenje  
Health warnings for tobacco products for smoking in cuboid-shaped packages



**DUHANI SHKAKTON  
KANCERIN E FYTIT  
PUŠENJE UZROKUJE  
RAK GRILA**



Ky duhanpirës është sëmurë nga kanceri i fytit. Laringu i tij është hequr dhe tash mund të merr frymë vetëm nëpërmjet të zgavrës në fytin e tij.



Ovaj pušač je oboleo od raka grla. Njemu je grkljan uklonjen i sada može disati samo preko otvora na njegovom grlu.

**Tymi i duhanit përmban mbi 70  
substanca që shkaktojnë kancerin**

**Duvanski dimi sadrži 70  
supstanci koje uzrokuju rak**

**DUHANI SHAKTON  
KANCERIN E GOJËS  
PUŠENJE UZROKUJE  
RAK USTA**



Konsumimi i duhanit shkakton kancerin e gjuhës, buzëve dhe pjesëve të tjera të gojës. Trajtimi mjekësor përfshinë operacione që mund të deformojnë fytyrën tuaj.



Pušenje uzrokuje rak jezika, usne i drugih delova usta. Medicinski tretman uključuje operacije koje mogu deformisati vaše lice.

Tymi i duhanit përmban mbi 70  
substancia që shkaktojnë kancerin

Duvanski dimi sadrži 70  
supstanci koje uzrokuju rak

**DUHANI SHKAKTON SËMUNDJE  
TË ENËVE TË GJAKUT**

**PUŠENJE UZROKUJE  
ZAÇEPLJENJE KRVNIH SUDOVA**



Konsumimi i duhanit ngushton dhe bllokon enët e gjakut duke e reduktuar qarkullimin e gjakut dhe oksigjenit në gjymtyrët tuaja. Me kalimin e kohës, kjo shkakton dhimbje, plagë të hapura dhe gangrenë që shpie në amputimin e gjymtyrëve.



Pušenje sužava i začepljuje krvne sudove, smanjujući protok krvi i kiseonika u vašim udovima. Tokom vremena, ovo uzrokuje bolove, stvara otvorene rane i gangrenu što dovodi do amputacije udova.

**Tymi i duhanit përmban mbi 70  
substancia që shkaktojnë kancerin**

**Duvanski dimi sadrži 70  
supstanci koje uzrokuju rak**

**MBRONI FËMIJËT  
NGA TYMI I DUHANIT  
ZAŠTITITE DECU OD  
DUVANSKOG DIMA**



Fëmijët që i ekspozohen tymit të duhanit preken nga sëmundje të rrezikshme të mushkërive, infeksione të veshit dhe përjetojnë sulme astmatike.



Deca koja su izložena duvanskom dimu su pogođena opasnim plućnim bolestima, infekcijama uva i napadima astme.

**Tymi i duhanit përmban mbi 70  
substanca që shkaktojnë kancerin**

**Duvanski dimi sadrži 70  
supstanci koje uzrokuju rak**

**DUHANI DËMTON FËMIJËT  
ENDE PA LINDUR**  
**PUŠENJE ŠTETI  
NEROÐENOM DETETU**



Duhani gjatë shtatzënësisë zvogëlon qarkullimin e gjakut në placentë, kufizon oksigjenin dhe ushqyesit e tjerë të fëmija. Duhani shton rrezikun për abortim, lindje të parakohshme dhe mundësinë që fëmija të lind me tru dhe trup më të vogël.

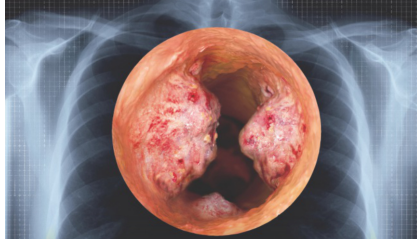


Pušenje u trudnoći smanjuje protok krvi u posteljicu, ograničava kiseonik i druge hranljive materije za bebu. Pušenje povećava rizik od pobačaja, prevremenog porođaja i mogućnost rođenja deteta sa manjim mozgom i telom.

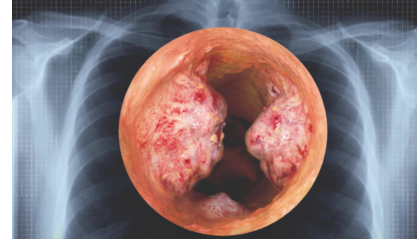
**Tymi i duhanit përmban mbi 70  
substanca që shkaktojnë kancerin**

**Duvanski dimi sadrži 70  
supstanci koje uzrokuju rak**

**DUHANI SHKAKTON  
KANCERIN E MUSHKËRIVE  
PUŠENJE UZROKUJE  
RAK PLUĆA**



Duhani shkakton kancerin e mushkërive, emfizemën dhe probleme të tjera të rrugëve të frymëmarrjes. Emfizema shkatërron qeset ajrore të mushkërive. Me kalimin e kohës, frymëmarrja vështirësohet. Ju filloni të vdisni ngadalë nga mungesa e ajrit.



Pušenje uzrokuje rak pluća, emfizemu i druge disajne probleme. Emfizema uništava vazdušne kesice pluća. Tokom vremena, disanje se otežava. Počinjete polako da umirete zbog nedostatka vazduha.

**Tymi i duhanit përmban mbi 70  
substancia që shkaktojnë kancerin**

**Duvanski dimi sadrži 70  
supstanci koje uzrokuju rak**

**DUHANI VRET  
PUŠENJE UBIJA**



© The Edmonton Journal

Kështu duket vdekja nga kanceri i mushkërive. Barb Tarbox ka vdekur në moshën 42 vjeçare nga kanceri i mushkërive i shkaktuar nga pirja e duhanit.



© The Edmonton Journal

Ovako izgleda smrt od raka pluća. Barb Tarbox je umro u 42 fodini zbog raka pluća kojeg je uzrokovalo pušenje.

Tymi i duhanit përmban mbi 70  
substanca që shkaktojnë kancerin

Duvanski dimi sadrži 70  
supstanci koje uzrokuju rak



**DUHANI SHKAKTON  
SULM NË ZEMËR  
PUŠENJE UZROKUJE  
SRÇANI UDAR**



Duhani shkakton sëmundje të zemrës duke dëmtuar enët e gjakut dhe furnizimin e zemrës tuaj me gjak. Një vit pas lënies së duhanit zvogëlohet dyfish rreziku nga sëmundjet e zemrës.



Pušenje uzrokuje srčane bolesti oštećujući krvne sudove i snabdevanje krvlju. Godinu dana od prestanka pušenja, dvostruko se smanjuje opasnost od srčanih bolesti.

**Tymi i duhanit përmban mbi 70  
substanca që shkaktojnë kancerin**

**Duvanski dimi sadrži 70  
supstanci koje uzrokuju rak**

**DUHANI ËSHTË VARËSI  
PUŠENJE  
STVARA ZAVISNOST**



Nikotina shkakton varësi. Pas një kohe të shkurtër ju do ta keni të vështirë të kontrolloni sasinë e duhanit që tymosni ose të lini duhanin. Shumë njerëz nuk e kuptojnë se janë të varur nga duhani deri në momentin kur provojnë ta lënë duhanin.



Nikotin stvara zavisnost. Nakon kratkog vremena teško ćete kontrolisati količinu duvana koju pušite ili prestanak pušenja. Mnogi ljudi ne shvataju da su zavisni od duvana sve dok nisu suočeni sa prestankom pušenja duvana.

Tymi i duhanit përmban mbi 70  
substanca që shkaktojnë kancerin

Duvanski dimi sadrži 70  
supstanci koje uzrokuju rak

**DUHANI SHKAKTON  
SULM NË TRU  
PUŠENJE UZROKUJE  
MOŽDANI UDAR**



Pirja e duhanit ngushton dhe bllokton arteriet në trurin tuaj. Bllokimi i arterieve shkakton sulm në tru. Sulmi në tru shpie në paralizim të përhershëm, dëmton të folurit, si dhe shkakton paaftësi dhe vdekje.



Pušenje sužava i zapušava arterije u vašem mozgu. Blokiranje arterija uzrokuje moždani udar. Moždani udar dovodi do trajne paralize, oštećenja govora, nesposobnosti i smrti.

**Tymi i duhanit përmban mbi 70  
substancia që shkaktojnë kancerin**

**Duvanski dimi sadrži 70  
supstanci koje uzrokuju rak**