



Republika e Kosovës-REPUBLIKA KOSOVA-REPUBLIC OF KOSOVA	
QEVERIA E KOSOVES-VLADA KOSOVA GOVERNMENT OF KOSOVA	
MINISTRIA E SHËNDETËSISË-MINISTARSTVO ZDRAVLJA-MINISTRY OF HEALTH	
Nr. Org. Org. Jordinica Org. Unit	01
Nr. faqever Br. stronica No. pages	-4-
Nr. Prot. Drej. Prot. Prot. No.	05-5525
Data:	22.07.2025
Prishtinë / a	

Republika e Kosovës
Republika Kosova-Republic of Kosovo
Qeveria-Vlada-Government

Ministria e Shëndetësisë-Ministarstvo Zdravstva-Ministry of Health
Zyra e Ministrit- Ured Ministra -Office of the Minister

Nr: 102/VII/2025

Datë: 22/07/2025

Zëvendësministri i Ministrisë së Shëndetësisë, në mbështetje të nenit 145, pika 2 të Kushtetutës së Republikës së Kosovës, në përputhje me nenet 11 dhe 16 të Ligjit nr. 06/L-113 për organizimin dhe funksionimin e administratës shtetërore dhe agjencive të pavarura (Gazeta Zyrtare, Nr. 7, 01 Mars 2019), nenit 12 të Ligjit nr.08/L-117 për Qeverinë e Republikës së Kosovës, Rregullores (QRK) Nr.14/2023 për Fushat e Përgjegjësisë Administrative të Zyrës së Kryeministrit dhe Ministrive Shtojca 1 paragrafi 6 nëparagrafi 6.1, në zbatim të Ligjit nr. 02/L-78 Ligji për shëndetësi publike dhe në bazë të rekomandimeve të IKSHPK-së, nxjerrë këtë:

V E N D I M

Mbi masat mbrojtëse ndaj ekspozimeve në temperatura të larta

1. Ministria e Shëndetësisë rekomandon institucionet publike dhe private të marrin masa mbrojtëse të përgjithshme dhe specifike ndaj ekspozimeve në temperatura të larta, si në vijim:
 - 1.1 Të shmangët puna në ambient të jashtëm prej orës 11:00–16:00;
 - 1.2 Gratë shtatzëna të lirohen nga puna nga ora 11:00 deri në 16:00, nëse në vendin e punës nuk plotësohen kushtet sipas pikave 1.4, 1.5, dhe 1.6;
 - 1.3 Personat me sëmundje kronike të punojnë me orar të shkurtuar, maksimumi 4 orë në ditë;
 - 1.4 Të përshtaten oraret e punës për të punësuarit, në mëngjes herët ose pasdite vonë, përfshirë edhe mundësinë e punës nga shtëpia;
 - 1.5 Të sigurohet ajrosja e mjaftueshme në vendet e punës të mbyllura;
 - 1.6 Të vendosen pika freskimi (përdorimi i çadrave të lëvizshme dhe materialeve tjera për të krijuar hije apo zona freskimi) në vend punishteve të hapura për freskim të punëtorëve dhe të sigurohet qasje në ujë të ftohtë për punëtorët;
 - 1.7 Të shpërndahen informacione për mënyrat e mbrojtjes nga nxehtësia;
2. Ministria e Shëndetësisë rekomandon masat mbrojtëse të përgjithshme për qytetarët ndaj ekspozimeve në temperatura të larta, si në vijim:
 - 2.1 Të shmangët qëndrimi në ambientin e jashtëm në kulmin e nxehtësisë;
 - 2.2 Të konsumohet ujë për tu mbrojtur nga dehidrimi dhe të shmangen pijet e gazuara;
 - 2.3 Të përdoren kapelë dhe syze mbrojtëse nga dielli kur qëndrohet jashtë;
 - 2.4 Mos të lihen fëmijët vetëm në veturë derisa prindërit/kujdestarët kryejnë ndonjë punë;

- 2.5 Të kontaktohen rregullisht të afërmit e moshuar ose me sëmundje kronike për të vlerësuar nevojat shëndetësore të tyre;
- 2.6 Sipas nevojës të kërkohet ndihmë në shërbimet e urgjencës mjekësore, telefoni 194.
3. Mbi kohën e lejuar për punë në ambiente të jashtme në temperatura të larta rekomandojmë që ti referoheni Rregullores MPMS Nr.01/2020 për kërkesat minimale të sigurisë dhe shëndetit në vendin e punës, faqe 41 dhe 42, të vendosur në këtë vegëz <https://gzk.rks-gov.net/ActDetail.aspx?ActID=10181>;
4. Për më tepër informata për mbrojtjen e të punësuarve gjatë temperatura të larta, rekomandojmë që ti referoheni dokumentit “Nxehtësia në punë – Udhëzues për vendet e punës”; të vendosur në këtë vegëz <https://mfpt.rks-gov.net/desk/content/media/b46f1215-2a3c-43b9-8153-19e8ad6fdec0.pdf>
5. Lista e sëmundjeve kronike është e percaktuar në Shtojcën 1 të këtij Vendimi;
- 6. Vendimi fillon të zbatohet prej datës 22 dhe vlenë deri më datë 25 korrik 2025;**

A r s y e t i m

Sipas Institutit Hidrometeorologjik të Kosovës (IHMK) në ditët në vijim, temperaturat do të shënojnë rritje të ndjeshme, veçanërisht gjatë orëve të mesditës. Këto temperatura të larta, të kombinuara me lagështinë atmosferike, do të ndikojnë në përkeqësimin e ndjesisë termike dhe mund të rrezikojnë shëndetin e grupeve më të ndjeshme të popullsisë, në zbatim të rekomandimeve të IKSHPK-së, andaj u venos si në dispozitiv të këtij Vendimi.

Dr. Arsim Berisha
Zëvendësministër i Shëndetësisë



Vendim i dërgohet:

- Zyrës së Kryeministrit;
- Sekretarit të Përgjithshëm;
- IKSHPK;
- SHSKUK;
- Të gjitha Institucionet e kujdesit parësor shëndetësor;
- QKTGJK;
- Fssh;
- Inspektoratit qendror shëndetësor;
- Departamentit të burgjeve;
- Departamentit ligjor;
- Divizionin për komunikim Msh;
- Divizionit të burimeve njerëzore Msh;
- Arkivit të MSh-së.

Lista e sëmundjeve kronike

• Tumoret/Kanceret
• Sëmundjet kardiovaskulare, duke përfshirë sëmundjet cerebrovaskulare, dështimin e zemrës dhe kardiopatinë ishemike
• Sëmundjet kronike të frymëmarrjes, si astma dhe sëmundja kronike obstruktive pulmonare (COPD)
• Diabeti mellitus (tipi 1, tipi 2, paradiabeti, diabeti gestacional)
• Sëmundja e Alzheimerit
• Fibrilacioni atrial
• Çrregullimi i hiperaktivitetit të deficitit të vëmendjes
• Sëmundjet autoimune, të tilla si koliti ulceroz, lupus eritematoz, sëmundja e Crohn, sëmundja celiace, tiroiditi Hashimoto dhe polikondriti i përsëritur
• Verbëria
• Paraliza cerebrale (të gjitha llojet)
• Sëmundja kronike e transplantit kundër strehuesit
• Hepatiti kronik
• Pankreatiti kronik
• Sëmundja kronike e veshkave si Insuficiencia renale kronike
• Sëmundjet kronike osteoartikulare, të tilla si osteoartriti dhe artriti reumatoid
• Sindromat e dhimbjes kronike, të tilla si sindroma e dhimbjes pas vazektomisë dhe sindroma komplekse e dhimbjes rajonale
• Shurdhimi dhe dëmtimi i dëgjimit
• Endometrioza
• Epilepsia
• Fibromialgjia
• Sferocitoza e trashëguar
• Sëmundja e Huntingtonit
• Hipertensioni
• Dislipidemia (kolesteroli i lartë)
• Sëmundjet mendore
• Migrena
• Skleroza e shumëfishtë
• Encefalomyeliti mialgjik (sindroma e lodhjes kronike)
• Narkolepsia

• Obeziteti
• Osteoporoza
• Sëmundja e Parkinsonit
• Sëmundja periodontale
• Sindroma e vezores policistike
• Sindroma e takikardisë ortostatike posturale
• Anemia drapërocitare dhe çrregullime të tjera të hemoglobinës
• Çrregullimet e abuzimit me substancat
• Apnea e gjumit
• Sëmundja e tiroides
• Artriti
• Ekzema
• Alergjitë në nivele të larta të ndotjes dhe në mjediset e brendshme me kondicionim jo-adekuat të ajrit, pluhur e myk
• Hepatiti C

Shpjegim: Lista e sëmundjeve kronike i përfshin ato sëmundje që zgjasin për një periudhë të gjatë kohore, zakonisht për më shumë se tre muaj, dhe shpesh kërkojnë menaxhim të vazhdueshëm mjekësor. Kjo listë nuk pretendon të ketë përfshirë të gjitha, por ato që janë më karakteristike dhe më të pranishme në popullatë